

# DAS.4

SMARTWATCHES & WEARABLES

## SG20 | Εγχειρίδιο χρήσης



# Εισαγωγή

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το προϊόν μας! Για να έχετε μια ολοκληρωμένη κατανόηση για τον τρόπο χρήσης αυτής της συσκευής και για να γνωρίζετε όλες τις δυνατότητες και την απλή μέθοδο λειτουργίας, διαβάστε πρώτα αυτό το εγχειρίδιο.

Οι λειτουργίες στο εγχειρίδιο χρήστη, μπορεί να είναι λίγο διαφορετικές από το τελικό προϊόν.

Τα λάθη πληκτρολόγησης και οι ασυμφωνίες στο παρόν εγχειρίδιο θα ενημερωθούν εγκαίρως.

Αν έχουμε ενημερώσεις, το παρόν εγχειρίδιο θα αλλάξει χωρίς ενημέρωση. Η εταιρία μας διατηρεί το δικαίωμα της τελικής ενημέρωσης του εγχειριδίου.

**Συσκευασία** : Ένα κουτί, ένα εγχειρίδιο χρήστη, ένα έξυπνο ρολόι, ένα USB καλώδιο φόρτισης.

**Παρατήρηση:** Το συγκεκριμένο μοντέλο είναι ανθεκτικό μόνο στη σκόνη **Μη** χρησιμοποιείτε το προϊόν κοντά σε νερό. Σε περίπτωση βλάβης από το παραπάνω, [δε σας καλύπτει η εγγύηση.](#)

# Περιγραφή κουμπιών



1. Κάσα smartwatch
2. Κουμπί ενεργοποίησης/ απενεργοποίησης
3. Οθόνη Αφής
4. Κουμπί για τη λειτουργία "Ανάλυση Αθλημάτων"
5. Λουράκι σιλικόνης
6. Ηχείο
7. Μικρόφωνο
8. Σένσορας
9. Μαγνήτες φόρτισης
10. USB καλώδιο φόρτισης

**Οδηγίες φόρτισης:** Το προϊόν φορτίζει με μαγνητική φόρτιση. Υποστηρίζει οποιοδήποτε φορτιστή κινητού και USB (θύρα) μέχρι 5V= 1A. Εάν χρησιμοποιείτε φορτιστή μεγαλύτερο από 1A για τη φόρτιση, μπορεί να προκληθεί βλάβη στο κύκλωμα ή/και στη μπαταρία. Για να φορτίσετε, τοποθετείτε το καλώδιο φόρτισης στους μαγνήτες στο πίσω μέρος της συσκευής και η φόρτιση ξεκινά αυτόματα. Η διάρκεια της φόρτισης είναι περίπου 2 ώρες. Μη χρησιμοποιείτε την συσκευή όσο αυτή φορτίζει

## Προσοχή:

Πρέπει να τοποθετήσετε τους μαγνήτες του καλωδίου φόρτισης σωστά στις επαφές της συσκευής. Αν οι μαγνήτες του καλωδίου φόρτισης δεν είναι ευθυγραμμισμένοι με τις επαφές της συσκευής, υπάρχει πιθανότητα βραχυκύκλωσης.

## Σύνδεση

Το ρολόι μπορεί να συνδεθεί με το κινητό κατεβάζοντας την εφαρμογή **“QWatch Pro”**, χρησιμοποιώντας έναν από τους παρακάτω τρόπους.

1) Android / IOS: Σκανάρετε τον κωδικό QR χρησιμοποιώντας οποιαδήποτε εφαρμογή scan, και κατεβάστε την εφαρμογή **“QWatch Pro”**.



2) Σκανάρετε και κατεβάστε το APP στο κινητό τηλέφωνο από το APP Store ή το Google Play Store.

# Οδηγίες Γρήγορης Σύνδεσης

**Βήμα 1:** Οδηγίες πρώτης σύνδεσης μεταξύ κινητού τηλεφώνου και smartwatch.

1. Ενεργοποιήστε το Bluetooth του κινητού σας και το GPS (Τοποθεσία).
2. Σκανάρετε και κατεβάστε την εφαρμογή "QWatch Pro" ή μεταβείτε στο APP Store/ Google Play Store και κατεβάστε την εφαρμογή.
3. Εγκαταστήστε την εφαρμογή "QWatch Pro".
4. Μπείτε μέσα στην εφαρμογή και αποδεχτείτε όλες τις απαραίτητες άδειες.
5. Μέσα στην εφαρμογή επιλέγουμε το ρολόι και στη συνέχεια το κουμπί "Προσθήκη" στο σημείο Προσθέστε Συσκευή.
6. Επιλέγουμε τη συσκευή "T18" με το μεγαλύτερο σήμα.

**Βήμα 2:** Οδηγίες σύνδεσης του Bluetooth για την λειτουργία "Υποστήριξη Ανοιχτής Ακρόασης"

1. Ενεργοποιούμε το Bluetooth του smartwatch.
2. Ενεργοποιούμε και ανοίγουμε το Bluetooth του κινητού τηλεφώνου.
3. Αναζητάμε τη συσκευή "T18-BT".
4. Επιλέγουμε να γίνει σύζευξη.
5. Το smartwatch μας έχει συνδεθεί με επιτυχία.

Για περαιτέρω πληροφορίες συνδεσιμότητας παρακαλούμε μεταβείτε στο website μας ([www.das-4.com](http://www.das-4.com)) και αναζητήστε τον "Οδηγό Συνδεσιμότητας" μέσα στη σελίδα του προϊόντος. Θα βρείτε γρήγορα βήματα για την άμεση σύνδεση του παρόντος smartwatch με το κινητό σας τηλέφωνο.

# Βασικά χαρακτηριστικά Συσκευής:

- **Κουμπί Ενεργοποίησης/ Απενεργοποίησης:** Πατήστε για 5 δευτερόλεπτα το πάνω κουμπί στο πλαϊνό μέρος της κάσας για να ενεργοποιήσετε/ απενεργοποιήσετε το smartwatch σας.
- **Πίνακα Ελέγχου:** Σύρετε από πάνω προς τα κάτω για να εισέλθετε τον Πίνακα Ελέγχου του smartwatch.
- **Λίστα Λειτουργιών:** Σύρετε από αριστερά προς δεξιά για να εισέλθετε και να αλλάξετε τις άμεσες λειτουργίες του smartwatch.
- **Κύριο Μενού:** Σύρετε από δεξιά προς αριστερά για να εισέλθετε στο μενού του smartwatch.
- **Ειδοποιήσεις:** Σύρετε από κάτω προς τα επάνω για να εισέλθετε στη λίστα με τις ειδοποιήσεις κλήσεων/ μηνυμάτων, κλπ.
- **Αλλαγή Θέματος Οθόνης:** Πατήστε παρατεταμένα για 3 δευτερόλεπτα την οθόνη του smartwatch για να αλλάξετε το θέμα.
- **Πάνω κουμπί:** Πατήστε το μια φορά για να ενεργοποιήσετε/ απενεργοποιήσετε την οθόνη.
- **Κάτω κουμπί:** Πατήστε το για να εισέλθετε στη λίστα με τα Αθλήματα.

# Βασικά χαρακτηριστικά Λειτουργίας:

- **Λειτουργία Καθημερινής Δραστηριότητας:** Μετρήστε τον αριθμό των βημάτων, τα χιλιόμετρα που διανύσατε και τις θερμίδες που καταναλώσατε μέσα στην ημέρα.
- **Ύπνος:** Καταγράφει τη διάρκεια και την ποιότητα του ύπνου. Το smartwatch μπορεί να κρατήσει δεδομένα για 7 ημέρες.  
\*Σημείωση: Δεδομένα καταγράφονται μόνο εάν φοράτε το smartwatch στον ύπνο σας.
- **Μέτρηση Καρδιακών Παλμών:** Μέτρηση των καρδιακών παλμών σε πραγματικό χρόνο. Το smartwatch αυτόματα μετράει τους καρδιακούς παλμούς ανά 10λεπτο και εμφανίζει τα αποτελέσματα όλου του 24ωρου.
- **Ανάλυση Αθλημάτων:** Διαθέτει αθλήματα όπως περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία, πεζοπορία, σχοινάκι, κωπηλασία, ελλειπτικό μηχάνημα, μπάσκετ, βόλει, μπαντμιντον, αερόμπικ, καγιάκ, πατίνια, τένις, ποδόσφαιρο, γκολφ, πινγκ-πονγκ, χορός, ορειβασία.
- **Μέτρηση Πίεσης Αίματος:** Μέτρηση της πίεσης αίματος σε πραγματικό χρόνο. Το smartwatch αυτόματα καταγράφει την πίεση ανά μία ώρα και εμφανίζει τα αποτελέσματα όλου του 24ώρου.
- **Μέτρηση Οξυγόνου Αίματος:** Μέτρηση του οξυγόνου στο αίμα σε πραγματικό χρόνο. Το smartwatch αυτόματα καταγράφει το οξυγόνο στο αίμα ανά μία ώρα και εμφανίζει τα αποτελέσματα όλου του 24ώρου.
- **Μουσική:** Διαχειριστείτε τη μουσική του κινητού σας τηλεφώνου από το smartwatch. Πατήστε Εκκίνηση- Play/ Παύση/ Προηγούμενο/ Επόμενο.
- **Κάμερα:** Ανοίξτε τη λειτουργία "Βγάζω φωτογραφία" μέσα στο APP και κάντε κλικ στην οθόνη ή κουνήστε το smartwatch για να τραβήξετε φωτογραφία.

**Καιρός/ Πρόγνωση καιρού:** Με την επιτυχή σύνδεση του Bluetooth με το smartwatch, μπορείτε να δείτε τον καιρό της μέρας, αλλά και την πρόγνωση των επόμενων ημερών.

**Κλήσεις Bluetooth:** Αφού ολοκληρωθεί η σύνδεση με το Bluetooth του κινητού τηλεφώνου, μπορείτε να πραγματοποιείτε και να λαμβάνετε κλήσεις απευθείας στην οθόνη του smartwatch σας.

**Άλλες λειτουργίες:** Φροντίδα Υγείας - Υπενθύμιση έμμηνου κύκλου, Ξυπνητήρι, Χρονόμετρο, Αντίστροφη Μέτρηση, Καθιστική Υπενθύμιση & Υπενθύμιση Κατανάλωσης νερού (μέσα από το APP), Εύρεση Συσκευής, Πληκτρολόγιο, Λειτουργία Νυχτερινής Φωτεινότητας, Αλλαγή Στυλ Μενού, Ασκήσεις Αναπνοής, κλπ

**Να σημειωθεί πως η συσκευή αυτή δεν είναι ιατρική. Όλες οι μετρήσεις είναι μόνο συμβουλευτικές και δεν αντικαθιστούν την διάγνωση του γιατρού σας.**

**Τι δεν συμπεριλαμβάνεται στην εγγύηση;**

- Η εγγύηση δεν περιλαμβάνει οποιαδήποτε φθορά που έγινε από ατύχημα, κακή χρήση, λανθασμένη εγκατάσταση ή χρήση, έλλειψη φυσιολογικής φροντίδας, μη εγκεκριμένη τροποποίηση, χάσιμο ανταλλακτικών, επισκευή από μη εξουσιοδοτημένο προσωπικό.
- Οποιοδήποτε προϊόν που δεν έχει εγκατασταθεί, χρησιμοποιηθεί ή συντηρηθεί με τα πρότυπα που έχει ορίσει ο κατασκευαστής στο εγχειρίδιο χρήσης του προϊόντος.
- Οποιοδήποτε προϊόν που έχει χρησιμοποιηθεί για άλλη χρήση πέρα από αυτήν που ενδείκνυται.



# Παρατηρήσεις:

1) Παρακαλούμε να διασφαλίσετε ότι το Bluetooth και το GPS του κινητού είναι ενεργοποιημένα. Όταν αναζητείτε τη συσκευή μέσω Bluetooth, σιγουρευτείτε να μην έχει συνδεθεί άλλη συσκευή. Όταν αναζητείτε τη συσκευή μέσω Bluetooth, τηρήστε κοντινή απόσταση μεταξύ κινητού και smartwatch.

2) Αν η σύνδεση του Bluetooth είναι ασταθής κατά τη λειτουργία, δοκιμάστε να κάνετε επανεκκίνηση το ρολόι και να το συνδέσετε με το κινητό ξανά. Φροντίστε να ενεργοποιήσετε την αυτόματη έναρξη για την εφαρμογή του smartwatch στις ρυθμίσεις του κινητού σας. Επίσης απενεργοποιήστε την βελτιστοποίηση μπαταρίας (χωρίς περιορισμούς) για τη συγκεκριμένη εφαρμογή, ώστε να μην διακόπτεται η συνεχής επικοινωνία εφαρμογής - smartwatch.

3) Αν υπάρχει πρόβλημα με το ρολόι ή με τη χρήση του, παρακαλώ επικοινωνήστε με το κατάστημα που το προμηθευτήκατε.

4) Οι μετρήσεις του ρολογιού είναι μόνο για αναφορά και όχι για ιατρική χρήση. Παρακαλούμε να ακολουθείτε τις οδηγίες του γιατρού σας και να μη χρησιμοποιείτε τις μετρήσεις για να κάνετε τη δική σας διάγνωση.

5) Το ρολόι είναι ανθεκτικό μόνο στη σκόνη. Δε μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε κατάδυση ή να είναι κάτω από το νερό. Επιπροσθέτως το ρολόι δεν πρέπει να έρθει σε επαφή με ζεστό νερό, γιατί ο ατμός μπορεί να διαπεράσει τη στεγανοποίηση και να προκαλέσει εσωτερική ζημιά.

6) Η εταιρεία έχει το δικαίωμα να τροποποιήσει τα περιεχόμενα του παρόντος εγχειριδίου χρήσης χωρίς προηγούμενη ενημέρωση. Κάποιες λειτουργίες διαφέρουν ανάλογα με το λογισμικό που φέρουν.

7) **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Μη χρησιμοποιήσετε μετασχηματιστή ρεύματος που δίνει πάνω από 5V= 1A για να φορτίσετε τη συσκευή. Εάν χρησιμοποιείτε φορτιστή μεγαλύτερο από 1A για τη φόρτιση, μπορεί να προκληθεί βλάβη στο κύκλωμα ή/και στη μπαταρία.

8) Μόλις το ρολόι φορτίσει, αποσυνδέστε το καλώδιο από την πηγή τροφοδοσίας για να αποτραπεί τυχόν βραχυκύκλωμα, αν έρθει σε επαφή με αγώγιμα αντικείμενα.

9) Μην αφήνετε τη συσκευή και τα παρελκόμενα στις περιοχές που η θερμοκρασία είναι πολύ υψηλή ή πολύ χαμηλή. Αλλιώς η συσκευή μπορεί να δυσλειτουργήσει.

10) Αποφύγετε χτυπήματα της συσκευής, για την μείωση του κινδύνου βλάβης.

11) Εάν δεν το χρησιμοποιείτε, παρακαλούμε απενεργοποιήστε το smartwatch και να το φορτίζετε μια φορά το μήνα.

**Μόνο ανθεκτικό στη σκόνη.**

**Απαγορεύεται το θαλασσινό νερό.**

# Συχνές ερωτήσεις

## 1) Τι μπορώ να κάνω σε περίπτωση που δεν εμφανίζεται το ρολόι στην λίστα με τις διαθέσιμες συσκευές;

Αρχικά ελέγξτε αν το ρολόι έχει αρκετή μπαταρία (πάνω από 20%). Τοποθετήστε το ρολόι κοντά στο κινητό σας και προσπαθήστε ξανά. Αν το πρόβλημα συνεχίζει, μπορείτε να κάνετε επανεκκίνηση του Bluetooth του κινητού.

## 2) Γιατί δεν γίνεται η μέτρηση καρδιακών παλμών;

Για να γίνει σωστά η μέτρηση πρέπει το ρολόι να έχει καλή επαφή με το δέρμα σας και το χέρι στο οποίο το φοράτε να μην είναι σε κίνηση.

## 3) Γιατί το ρολόι δεν εμφανίζει τα μηνύματα;

Πρέπει να έχετε ενεργοποιήσει την άδεια “Πρόσβαση στις ειδοποιήσεις”. Πρέπει να ελέγξετε ότι το μήνυμα εμφανίζεται και στην μπάρα ειδοποιήσεων του κινητού σας. Αν δεν εμφανίζεται, το μήνυμα δεν μπορεί να προωθηθεί στο ρολόι.

**Προσοχή:** Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν ξεκινήσετε κάποια καινούρια φυσική δραστηριότητα. Παρόλο που το ρολόι μπορεί να μετρήσει σε πραγματικό χρόνο τους καρδιακούς σας παλμούς, δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ιατρικούς σκοπούς και για διάγνωση.

**Οι όροι εγγύησης που καλύπτουν το προϊόν, αναφέρονται αναλυτικά στον επίσημο ιστότοπο**